



CIRCUITS ET INFORMATIONS DE COURSE

Régionale MD Orientation à VTT

Vieux-Boucau / Soustons / Messanges (40) - 29 novembre 2025

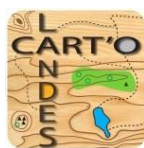
CIRCUITS :

- Circuits Violets, Orange: Compétiteurs, non-licenciés avec pass'compétition
- Circuit Bleu, Vert : Jeunes enfants accompagnés (obligatoire si moins de 8ans), initiation, non-licencié avec pass'compétition ou pass'compétition découverte ou pass'loisirs santé

Circuits	Distance meilleur itinéraire	D+	Nombres Postes
A : Violet Long	17, 00 km	60 m	21
B : Violet	14, 90 km	50 m	19
C : Orange	10, 10 km	40 m	14
D : Bleu	6, 30 km	20 m	11
E : Vert + initiation	5, 00 km	15 m	10

Catégorie de licence	Catégorie CO à VTT
D/H10	D/H10
D/H12	D/H12
D/H14	D/H14
D/H16	D/H17
D/H18 1 ^{re} année	
D/H18 2 ^e année	D/H20
D/H20	
D/H21	D/H21
D/H35	
D/H40	D/H40
D/H45	
D/H50	D/H50
D/H55	
D/H60	D/H60
D/H65	
D/H70 et +	D/H70

INFORMATIONS TECHNIQUES :



- Échelle au 1/12500^{ème} ; Equidistance 5m
- Forêt de pins typique. Nombreux chemins et pistes roulantes, très peu de sentiers, zone semi-urbaine.

SECURITE

- **Marcheurs et promeneurs, merci de les respecter.**
- N'oubliez pas non plus de quoi vous dépanner : pompe,
- Casque obligatoire
- Les routes strictement interdites sont représentées par des zig zag violines
- Passage en zone urbaine pour les circuits A, B et C



LEGENDE SPECIFIQUE VTT ORIENTATION

LIRE UNE CARTE DE COURSE D'ORIENTATION A VTT (Symboles ISMTBOM 2022)

Symboles de cyclabilité VTT	
	Passerelle
	Extrémité d'un chemin, jonction impossible avec
	Chemin ou sentier large, cyclabilité rapide
	Sentier étroit, cyclabilité rapide
	Chemin ou sentier large, cyclabilité moyenne
	Sentier étroit, cyclabilité moyenne
	Chemin ou sentier large, cyclabilité lente
	Sentier étroit, cyclabilité lente
	Chemin ou sentier large, cyclabilité très lente
	Sentier étroit, cyclabilité très lente
	Itinéraire étroit non marqué au sol, cyclabilité rapide
	Itinéraire étroit non marqué au sol, cyclabilité moyenne
	Itinéraire étroit non marqué au sol, cyclabilité lente
	Itinéraire étroit non marqué au sol, cyclabilité très lente
	Terrain découvert, autorisé de rouler
	Forêt, autorisé de rouler
	Terrain découvert encombré, autorisé de rouler
	Terrain sablonneux découvert, autorisé de rouler
	Itinéraire interdit
	Passage interdit
	Obstacle franchissable (arbre au sol, barrière ...)
	Secteur dangereux